L'INFO AIDANTE

LETTRE D'INFORMATION MENSUELLE DE DANAECARE

AVRIL 2021 • NUMÉRO 7 •

UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Préparation d'ateliers
- Co-écriture d'un cours destiné aux étudiants
- Recrue d'une stagiaire chez DanaeCare

De la lecture et des podcasts sur les aidants !

Contacts

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Le mois d'avril nous a permis d'avancer de façon importante sur plusieurs projets. De nouvelles actions arrivent !

A travers cette lettre d'information nous avons à cœur de vous tenir informés de façon progressive tout en vous invitant à découvrir les coulisses de DanaeCare.

Soyons optimistes pour entrevoir la fin d'une période spéciale pour pouvoir nous retrouver tous ensemble prochainement.

Prenez soin de vous.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" ! A très vite.

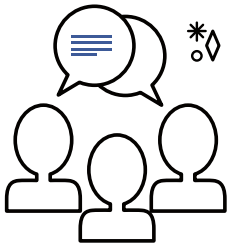
Les nouvelles du mois

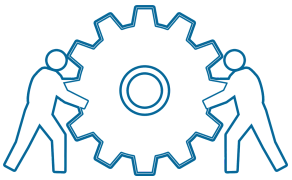
Préparation d'ateliers pour la co-construction d'une maison des Aidants

Le projet d'ouverture d'une maison des aidants à Saint-Etienne se peaufine grâce à vous. Pour co-construire au mieux ce lieu, DanaeCare se positionne comme référent aux côtés de ceux qui ont participé aux ateliers en 2020, puisque la maison des aidants résulte des volontés votées dès lors.

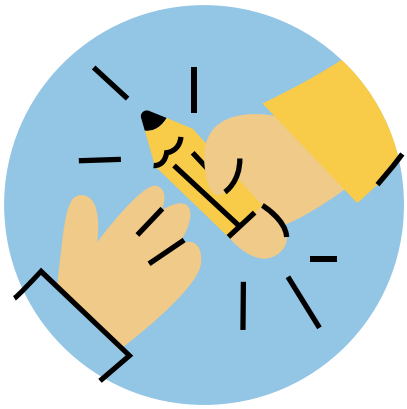
Suite à cela, nous souhaitons sensibiliser des structures intermédiaires qui reçoivent potentiellement des flux d'aidants sans forcément savoir comment les repérer ni les orienter. Nous allons ainsi mobiliser, lors d'un **atelier** à venir, les **centres sociaux, les MJC, les amicales laïques** ainsi que les **médiathèques** de Saint-Etienne afin de réfléchir à la prise en compte des aidants au sein de leurs structures et co-créer des outils qu'ils pourront réutiliser.

N'hésitez pas à en parler autour de vous ou à nous communiquer les coordonnées d'acteurs qui seraient intéressés pour participer à un atelier. Nous serons ravis de répondre aux questions et sollicitations !





Co-écriture d'un cours destiné à des étudiants en psychiatrie



DanaeCare a le plaisir et l'honneur d'intervenir dans le cadre du D.E.S Psychiatrie (Diplôme d'études spécialisées) de la faculté de médecine de l'Université Jean Monnet. Ce D.E.S est destiné aux étudiants en 6ème année de médecine et en 2ème année d'internat.

Dédié à la thématique des aidants, DanaeCare intervient ainsi pour évoquer la co-construction d'un territoire aidant à l'aidance sur le territoire stéphanois, ainsi que pour sensibiliser les futurs professionnels de santé dans le champ de la psychiatrie sur l'accompagnement et la prise en compte des aidants dans le cadre de leur mission de soin. A cette fin, DanaeCare participe aux cotés de REHACOOR42 et de l'UNAFAM. Cette intervention aura lieu le lundi 3 Mai.

Les nouvelles du mois

Recrue d'une stagiaire chez DanaeCare

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Inès, j'ai 23 ans. J'ai réalisé ma première année dans le supérieur à l'IUT de Saint-Etienne. J'ai donc obtenu un DUT Techniques de commercialisation et je suis actuellement en Licence 3 AES (Administration économique et sociale) parcours ESS (économie sociale et solidaire) au sein du campus de Roanne, qui fait partie de l'Université Jean-Monnet. L'année prochaine, j'aimerais intégrer le Master MEEF (Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation) qui prépare au métier de professeur des écoles.

Pourquoi as-tu choisi de revenir chez DanaeCare ?

Tout d'abord, il faut savoir qu'après mon DUT TC, j'ai décidé de faire un service civique de 7 mois pour découvrir le monde associatif. J'avais envie de faire une pause, n'ayant jamais pris le temps de prendre le temps. J'avais envie de me rendre utile, de m'engager dans quelque chose de différent. J'avais aussi envie de booster mes compétences, car j'ai découvert l'univers associatif pour la première fois avec DanaeCare et je voulais qu'on me confie des tâches que je n'avais pas l'habitude de faire. J'avais envie de découvrir un monde professionnel différent et même de rencontrer des personnes différentes. Et au-delà de toute attente, j'ai rencontré beaucoup de personnes admirables mais surtout deux personnes en particulier (Julia et André, les fondateurs de l'association) dotés d'une extrême gentillesse, et de dévotion aux causes qu'ils ont choisi de défendre (l'humain au cœur du soin). J'ai découvert la définition de l'humilité à leurs côtés. Ce sont des personnes inspirantes qui travaillent par passion.

C'est grâce à ce service civique que je me suis orientée vers un parcours économie sociale et solidaire et c'est tout naturellement que j'ai choisi de faire mon stage de fin d'année chez DanaeCare afin d'apprendre davantage de leur métier et leur apporter mes savoirs.

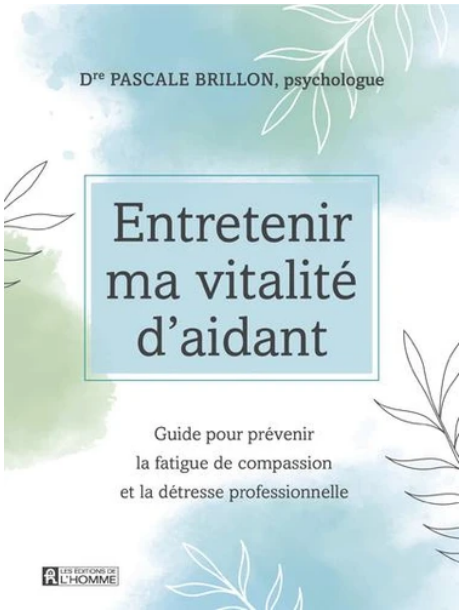
Quelle va être ta mission pour les 2 prochains mois ?

Je suis actuellement en stage pour 2 mois (avril-juin). Le stage s'inscrit dans l'action « par et pour les aidants ». Le but étant d'informer les individus de ce qu'est la notion d'aidant et ce que cela implique. Vous en saurez plus sur mes missions les prochaines semaines, où nous nous (re)-croiserons peut-être...!

DE LA LECTURE ET DES PODCASTS SUR LES AIDANTS

Ouvrage : Dr Pascale Brillon, Entretenir ma vitalité d'aidant.

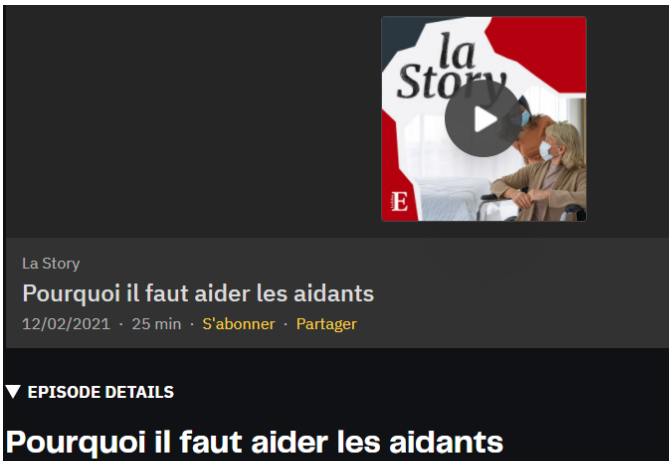
Ecrit par Pascale Brillon, psychologue spécialiste dans le traitement du stress post-traumatique, ce livre est un outil qui tend à apprendre à entretenir sa vitalité d'aidant afin de continuer à écouter, soutenir et aider les personnes les plus souffrantes de notre société. L'auteure renseigne et fournit les outils nécessaires pour lutter contre les réactions de fatigue de compassion et de détresse professionnelle.



"Concrètement, cet ouvrage vous aidera à mieux vous connaître, à adopter une meilleure posture d'intervention, à vous créer un bon réseau de soutien et à prendre davantage soin de vous grâce à la mise en place d'auto-soins. Conçu spécialement pour servir et épauler les aidants, il vous donnera l'occasion de faire un bilan de ce métier qui prend tant de place dans votre vie."

Livre disponible ici :
https://www.decitre.fr/livres/entretenir-ma-vitalite-d-aidant-9782761952712.html?utm_source=interne&utm_medium=affiliation&utm_campaign=editions-homme#resume

Podcast "Pourquoi il faut aider les aidants ?"
Durée 25 minutes



Les difficultés sociales et financières que peuvent rencontrer les aidants sont retracées à travers ce podcast des « Echos » présenté par Pierrick Fay. Cet épisode a été enregistré en janvier 2021, avec deux invités : Solveig Godeluck (journaliste spécialiste des questions de santé aux «Echos» et Stefano Lupieri (journaliste aux «Echos Week-End»).

A écouter ici
https://play.acast.com/s/la-story/pourquoiilyaurgenceaaiderlesaidants

Contacts

Coordinateurs
André SIMONNET
Julia GUDEFIN
Maya CHABANE

office@danaecare.com
06 23 31 19 13
danaecare.com