

# RÉSEAU LOIRE DES JARDINS DE SANTÉ



## ÉVÈNEMENTS À VENIR

Jeudi 7 avril de 10h30 à 13h30 au DanaeCare Lab:  
*Atelier-visite de la nouvelle pépinière et repas partagé avec les jardins du réseau*

Vendredi 13 mai - Place Jean Jaurès à Saint-Étienne:  
*Mise en lumière du Réseau Loire des Jardins de Santé pour le lancement du Plan Cancer de la ville de Saint-Étienne*

## LA PÉPINIÈRE

### *Les projets à venir*

Aménagement global du parc pour installer:

- une serre de production
- un carré solidaire
- un carré de sauvegarde
- un espace de détente

"les graines arrivent, tenez-vous prêts !"



## Sommaire



Coup d'oeil sur les projets : Place à la serre



Que faire au jardin en Mars?



La plante du mois: le Plaqueminier

# COUP D'OEIL SUR LES PROJETS

## *Place à la serre*

Enfin ! Deux serres de 5 mètres par 6 sont arrivées ! Avec l'aide de la Bricoleuse et de 6 volontaire d'Unité, nous avons achevé le terrassement d'une serre. La semaine prochaine, une mini-pelle viendra terminer le terrassement de la deuxième.



*L'arrivée de quatre collecteurs d'eau va nous permettre de mettre à profit le surplus d'une source présente sur le site ! D'une capacité de 4000 litres, ce dispositif sera un atout pour irriguer les plantations des serres !*

# Que faire au jardin en Mars?

Une petite liste d'activités à réaliser en mars, pêle-mêle pour vous donner des idées :

- Semez les Fèves, pois, arroches, épinards, laitues, oignons, poireau, roquettes et carottes
- Plantez : ail rose, oignon, topinambour, pomme de terre, asperge, chou-fleur, chou pommé, poireau
- Plantez des arbres et arbustes
- Faire l'inventaire de ces graines et préparer vos commandes

# La plante du mois

## Le Plaqueminier



Le Plaqueminier (*Diospyros kaki*), de la famille des Ebenaceae, contrairement à son cousin l'Ébène ne produit pas de bois précieux, mais c'est un arbre fruitier élégant puisqu'il se pare de fruits orange vif une fois l'automne venue. Ils restent sur les branches après la chute des feuilles et se consomment presque blets (il est même nécessaire d'attendre les premières gelées pour récolter les fruits de certaines variétés, qui sont dites astringentes.) Les fruits riches en vitamines ont une saveur douce et sucrée tirant sur la vanille ou le miel. Ils se récoltent selon la variété à la fin de l'automne ou en hiver. (Jusqu'en février pour certaines !)

Il s'agit d'un arbre avec un développement petit à peut-être dans un petit jardin. Il se cultive à l'abri des vents froids dans un emplacement ensoleillé. L'espèce est originaire d'extrême Orient, elle est donc assez rustique, est, supporte des températures de l'ordre de  $-15^{\circ}$  une fois installée. Il s'accommode d'une large gamme de substrat, mais il sera favorisé par un sol riche, profond, humifère, et drainé. Arroser régulièrement le jeune sujet au cours de la première année suivant la plantation, notamment en cas de fortes chaleurs puis plus rarement les deux années suivantes.

Naturellement, cette espèce est dioïque (l'arbre se pare de fleurs mâles ou femelles uniquement.) dans cette configuration, il faut un individu mâle et un individu femelle pour polliniser les fleurs et obtenir des fruits. Aujourd'hui, il existe des variétés comme Fuyu ou Muscat qui sont auto-fertiles et permettent d'obtenir des fruits avec un seul pied.

Il peut être planté de manière isolée au fond du potager ou dans un massif, mais il peut être intéressant de constituer une haie avec des variétés précoces et tardives pour profiter des fruits de la fin de l'été jusqu'en hiver. Dans ce cas, il faut espacer les individus de 5 mètres accompagnés de Goji, Nashi, Feijoa, Asiminier pour récolter des fruits "exotiques" de juin à décembre. Pour une composition locale les Framboisiers, Cassis, Groseilliers, Amelanchiers, Poiriers, ou encore Néfliers formeront une haie très productive !

DÉCOUVREZ

# Quel est cet arbre

# arbre

---



*L'arbre du mois de janvier était le Cédre de l'Atlas !*

DÉCOUVREZ

# Quel est cet arbre



Je suis originaire d'Amérique du Sud, ma terre natale s'étend du sud du Brésil jusqu'au nord de l'Argentine en passant par l'Uruguay et le Paraguay. De la famille des Myrtacées les goyaviers sont mes cousins. D'ailleurs, je suis l'une des rares espèces pollinisées par des oiseaux dans mon environnement naturel !

Mon nom rend hommage à João da Silva Feijó un naturaliste Portugais du 19e siècle et Friedrich Sellow qui m'a découvert en 1819, je suis importé en France quelques années plus tard en 1890. Malgré mes faibles exigences, mes fleurs tropicales spectaculaires sont comestibles et mes fruits au parfum de banane et de poire, je n'ai pas remporté un franc succès la faute à leur mauvaise conservation... Pourtant, je suis un hôte facile, pas très frileux, -15° ne me font pas peur !

# CONTACTS

**DANAECARE**  
**RÉSEAU LOIRE DES JARDINS DE SANTÉ**

**Direction**  
André Simonnet et Julia Gudefin

06.23.31.19.13

29 rue de la visitation  
42000 Saint-Etienne

danaecare.com  
reseauloirejardinsdesante.com